

Fromage blanc au concombre

Tzadziki fromage blanc au concombre

1 concombre

6 gous d'ail + sel

Fromage gras 500 gr

Fromage maigre 500 gr

Préparation

Râpé tous le concombre, ensuite essoré le placer le dans un ravier, frappé les gousses d'ail et mettre un peu d'huile placer le sur le concombre (essoré) placer les fromages dans le ravier et mélangé le tous, voir pour mettre un peu d'huile si nécessaire, un peu de poivre et sel

Bonne appétit

Marino