

Boulettes a la Grecque

Keftezes

1 kg d'haché

3 œufs

Menthe + origan

1 ½ tasse de chapelure

4 c.a.s huile d'olive

1 c.a.c de bicarbonate

Zeste d'orange

2 oignons

1 gousse d'ail

Un peu de farine

Préparation

Placer le tous dans un plat et bien mélangé.

Faire ensuite des boulettes assez grande et les aplatir un peu

Enrobé les de farine et les mettre cuire

Vous pouvez servir avec un peu de sauce tomate ou autre que vous aimez

Bon appétit

Marino